

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 30 Liter)
- Stabile Wanderstöcke (längenverstellbar)
- Bergwander-/Trekkingsschuhe (mit Profilssole)
- Snowspikes (eventuell)

Notfall-Ausrüstung

- Stabiler Biwaksack (für 2 Personen)
- Kleines Erste-Hilfe Paket, Tape und Alu Rettungsdecke
- Stirnlampe (mit Reservebatterien)
- Taschenmesser/ Multifunktionswerkzeug

Orientierung

- Karte vom Gebiet
- Gebietsführer
- Höhenmesser
- Smartphone mit installierter Karten-APP
- GPS Gerät (wenn vorhanden)

Proviant

- Trink-/ Thermosflasche
- Zusätzliche Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse)

Bekleidung

- Hardshelljacke
- Insulator (Primaloft, Daune- oder Softshell)
- Softshell Wanderhose
- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Mütze und Handschuhe
- Angenehme Hüttenbekleidung und Schlafbekleidung

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (nicht bei Hotel- oder Gasthofübernachtung)
- Hüttenschuhe
- Ohrenstöpsel
- ÖAV-Ausweis
- Bargeld

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenhut/ Buff/ Schildkappe
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 50)
- Lippenchutz

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas
- Regenschirm